



Lieve moeders,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor de Mama Vita bijeenkomst van vrijdag 12 april 2019.
Wij hebben dan een

workshop Digitale Detox door professional organizer Johanna Hoekstra

Heb jij onweerstaanbare verleiding om telkens (sociale) media te checken? Lukt het je niet om het échte werk gedaan te krijgen? Dan is het de hoogste tijd voor een digitale detox! Ontdek hoe je op een leuke manier gebruik maakt van je digitale en sociale media zonder dat ze jou gaan beheersen. Bovendien leer je ook nog hoe je eenvoudig je mailbox en documenten op orde brengt.

Plaats:

Moleneind Zuidzijde 95, Drachten (tweede verdieping, kamer 9)

Agenda:

9:30 uur: Bijpraten met koffie en thee
ca. 10:00 uur: Workshop Digitale Detox
11.30 uur: Afronding en naar huis

Je kunt je voor deze workshop aanmelden via drachten@mamavita.nl.
Ook introducés zijn van harte welkom!

Hartelijke groet,
Monique Attema
Mama Vita Drachten

**Alvast voor de agenda:
Onze volgende bijeenkomst is op vrijdag 17 mei!**

Ben je al donateur van Mama Vita? Voor minimaal 30 euro per jaar kun je naar alle bijeenkomsten in het hele land. Je ondersteunt onze landelijke stichting en krijgt korting voor het landelijke evenement. Kijk voor meer informatie op www.mamavita.nl.