

## UITNODIGING

**April, mei en juni 2019**

Oenkerk, 27 maart 2019

Beste mensen,

Hierbij ontvangen jullie de uitnodiging van het NAH Zorg – lotgenotencontact voor de komende 3 maanden.

We hopen jullie hiermee een mooi programma voor te leggen en zien u graag op de bijeenkomsten. Mocht u vragen, ideeën of tips hebben m.b.t. de activiteiten dan horen wij dat graag.

Wij zijn op werkdagen te bereiken via 058-256 3839 of per mail [info@nahzorg.nl](mailto:info@nahzorg.nl)

namens NAH Zorg,

Frank de Boer, Jeltje Kloosterman, Martje Nauta en Jo-anne Bouwmeester

---

## Agenda april, mei en juni 2019

### Zaterdag 13 april 2019 : Themabijeenkomst Hersensletsel.nl Thema: Er op uit!

Het voorjaar is aangebroken en het kriebelt om er weer op uit te gaan. Maar hoe pak je dat het beste aan als je hersensletsel hebt? Wat zijn jouw tips en handigheidjes? Ben je door schade en schande wijs geworden of aarzel je juist om de eerste stap te zetten? Er is zoveel mogelijk. Blijf niet in huis zitten maar treedt naar buiten!

Laten we in een vertrouwd gezelschap en in een rustige omgeving met elkaar ervaringen uitwisselen. Met elkaar in gesprek op zoek naar tips, ideeën en oplossingen.

**Waar** : Revalidatie Friesland Beetsterzwaag  
**Hoe laat** : 13:30 – 16:00 uur  
**Kosten** : leden hersensletsel.nl €3,- , niet-leden €7,-  
**Opgave** : bij NAH Zorg (058-256 3839) (uiterlijk 3 april)

### Zaterdag 11 mei 2019 Creatieve workshop met Leidy Vonk.

**Waar** : Heemstra State Oenkerk  
**Wat:** : Schilderworkshop voor iedereen (ook zonder ervaring) incl materiaal.  
De basis van elke workshop is ontspanning en ontdekken waar je talenten liggen.  
**Hoe laat** : 13:30 tot 16:30 uur  
**Kosten** : €10,-  
**Aanmelding** : Bij NAH Zorg (058 256 3839) (uiterlijk 29 april)

### Zaterdag 8 juni 2019 NAH-café

**Wat** : NAH Café te Leeuwarden (Oranje Hotel).  
**Waar** : Stationweg 4, 8911 AG Leeuwarden (tegenover het station)  
**Hoe laat** : 14:00 tot 16:00 uur  
**Kosten** : geen

**Vervoer:** Heeft u vervoer nodig om aanwezig te kunnen zijn bij een bijeenkomst? Bel dan ruim van tevoren met NAH Zorg 058-256 3839 dan doen we ons best een oplossing te vinden.

**Introducee:** Wilt u een introducee meenemen? Dus iemand anders dan een partner of familielid, overleg dan vooraf met ons over de mogelijkheden hiervoor.