

Lieve moeders,

Hierbij nodigen wij jullie uit voor de Mama Vita bijeenkomst van vrijdag 7 december 2018. Deze ochtend geeft Nynke Zuurmond een

## Workshop Autisme en Communicatie

Er ontstaan nog wel eens misverstanden tussen mensen met en zonder autisme. De andere manier van communiceren speelt daarin een rol. Een heel simpel voorbeeld? Als iemand vraagt: 'Vertel eens wat je doet', dan kan het antwoord van iemand met autisme zijn: 'Ik heb vanmorgen gezwommen.' Maar de vragensteller wilde bijvoorbeeld weten wat voor werk of studie de ander doet en dan ontstaat er miscommunicatie.

Tijdens deze ochtend wordt er een inkijkje gegeven in het leven van iemand met autisme. Nynke zal vanuit haar eigen ervaringen een link leggen naar de invloed van autisme en biedt inzicht in hoe je binnen communicatie aanpassingen kunt doen die écht werken.

Er is deze ochtend ook ruimte voor het stellen van vragen.



Nynke Zuurmond is ervaringsdeskundige, Autisme coach en trainer. Zij is moeder van twee kinderen. Haar oudste zoon heeft ASS en ook zijzelf heeft 4 jaar geleden de diagnose autisme gekregen. Jarenlang heeft zij diverse vormen van begeleiding gehad en pas na haar diagnose kreeg ze de juiste begeleiding. Met heel hard werken, en veel zelfkennis, werkt ze nu als zelfstandige en is het haar missie om meer bekendheid te geven over autisme en vooral autisme bij vrouwen.

Haar wereld is sinds haar diagnose ontzettend veranderd. Ze kan nu gelukkig zeggen dat ze haar leven heeft kunnen ombuigen van 'overleven' naar 'echt kunnen leven' en die ervaringen wil ze graag met jullie delen.

**Plaats:**

Moleneind Zuidzijde 95, Drachten (tweede verdieping, kamer 9)

**Agenda:**

9:30 uur: Bijpraten met koffie en thee

ca. 10:00 uur: Workshop Autisme en Communicatie

11.30 uur: Afronding en naar huis

Je kunt je voor deze workshop aanmelden via [drachten@mamavita.nl](mailto:drachten@mamavita.nl).

Ook introducés zijn van harte welkom!

Hartelijke groet,

Sietske Boonstra en Monique Attema

Mama Vita Drachten

**Alvast voor de agenda:**

**Onze volgende bijeenkomst is op vrijdag 18 januari 2019!**

Ben je al donateur van Mama Vita? Voor minimaal 30 euro per jaar kun je naar alle bijeenkomsten in het hele land. Je ondersteunt onze landelijke stichting en krijgt korting voor het landelijke evenement.

Kijk voor meer informatie op [www.mamavita.nl](http://www.mamavita.nl).