

UITNODIGING

Juli, augustus en september 2018

Oenkerk, 27-06-2018

Beste mensen,

Hierbij ontvangt jullie de nieuwe uitnodiging van NAH Zorg – lotgenotencontact voor de komende 3 maanden.

We hopen jullie hiermee weer een mooi programma voor te leggen en zien je graag op de bijeenkomsten. Mocht je vragen, ideeën of tips hebben m.b.t. de activiteiten dan horen wij dat graag. Wij zijn op werkdagen te bereiken via 058-256 3839 of per mail info@nahzorg.nl

namens NAH Zorg,

Frank de Boer, Jeltje Kloosterman, Martje Nauta en Jo-anne Bouwmeester

Verslag activiteiten mei en juni 2018:

Op zaterdag 19 mei zijn we met een klein gezelschap vertrokken richting Dokkum voor een 'speksteen'- workshop. Onderstaand is een kort verslag geschreven door de docente:

Zaterdagmiddag mocht ik een bijzondere groep mensen ontvangen in mijn atelier op Woudweg 3 in Dokkum. Het doel was om er samen een gezellige en creatieve middag van te maken en dat is zeker gelukt!

We zijn aan de slag geweest met speksteen en iedereen mocht door middel van raspen, vijlen en schuren zijn eigen kunstwerkje maken in de vorm van een kettinghanger of beeldje. Al snel kwam iedereen los met prachtige ideeën gebaseerd op verhalen en bijbehorende emoties. Een gezellige dag met als resultaat mooie en persoonlijke kunstwerkjes, die met trots werden getoond. Ik heb er van genoten en vond het een zeer geslaagde dag en zeker voor herhaling vatbaar.

Hepie de Haan

Helaas werd de activiteit van zaterdag 16 juni geannuleerd wegens te weinig opgave. In september staat deze activiteit nogmaals op de kalender.

Agenda juli, augustus en september 2018

Zaterdag 21 juli Midgetgolven met aansluitend koffie drinken.

Wat : Midgetgolven met aansluitend koffie drinken.
Waar : Bakkeveen, Dundelle (Mjûmster Wei 16) en Bospaviljoen (Mjûmster Wei 16C).
Hoe laat : 14:00 tot 16:00 uur
Kosten : €5,- per persoon
Opgave : Uiterlijk voor 13 juli via NAH Zorg (j.kloosterman@nahzorg.nl of 058 256 3839)

Zaterdag 18 augustus Nah café in het Theehuis te Franeker

Wat : Nah café in het theehuis te Franeker.
Waar : Noorderbolwerk te Franeker
Hoe laat : 14.00-16.00
Kosten : Geen
Opgave : Uiterlijk voor 10 augustus via NAH Zorg (j.kloosterman@nahzorg.nl of 058 256 3839)
Let op: beperkt aantal plaatsen beschikbaar!

Zaterdag 15 september 2018 :

Wat : Themabijeenkomst 'Hoe houd ik mijn hersenen gezond?'
Waar : Revalidatie Friesland, Hoofdstraat 3 te Beetsterzwaag.
Hoe laat : 14:00 tot 16:00 uur
Kosten : €7,50
Opgave : Uiterlijk voor 31 augustus via NAH Zorg (j.kloosterman@nahzorg.nl of 058 256 3839)

Vrijdag 21 september 2018 :

Wat : Sjoerd Brandsma neemt ons mee voor een rondleiding bij 'Omrop Fryslân' en schuiven we aan bij een live uitzending van Noardewyn Live.
Waar : Zuiderkruisweg 2 8928 AP Leeuwarden.
Hoe laat : 14.00-16.00
Kosten : €5,- per persoon
Opgave : Uiterlijk voor 7 september via NAH Zorg (j.kloosterman@nahzorg.nl of 058 256 3839)

Vervoer: Heeft u vervoer nodig om aanwezig te kunnen zijn bij een bijeenkomst? Bel dan ruim van tevoren met NAH Zorg 058-256 3839 dan doen we ons best een oplossing te vinden.

Introducee: Wilt u een introducee meenemen? Dus iemand anders dan een partner of familielid, overleg dan vooraf met ons over de mogelijkheden hiervoor.